

卢塞恩心理安全问卷 (验证版) – 完整版

完整版共 15 项：12 个量表题 (1–99)、安全锚点、触发主题和 1 个反思题。流程：第 1 部分 → 安全锚点 → 触发主题 → 第 2 部分。

纸质版，供手写填写。请匿名填写并完整完成所有字段。

信息：

卢塞恩心理安全问卷 (完整版) 特别适用于研究项目和具有对团队层面心理安全进行差异化、稳健评估要求的组织诊断应用。

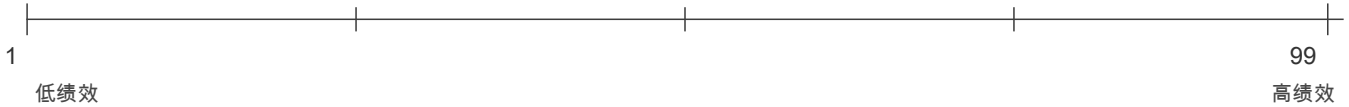
卢塞恩心理安全问卷 (经验证 , 11 题)

请匿名在 1 到 99 的范围内回答 15 题中的第 1–4 题。

1. 你们在合作中如何发挥潜能？

信息：请匿名评估该团队的平均绩效。

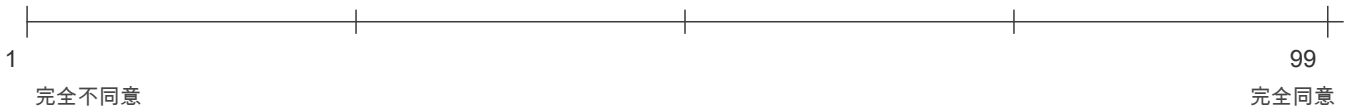
答案 (数字 1–99) :



2. 社交敏感性：团队中的每个人都愿意并能够感知什么能给他人安全感以及可能的触发话题。

信息：我们了解团队中什么能给我们支持、什么能给我们安全感，以及哪些行为和话题可能会让对方感到紧张。

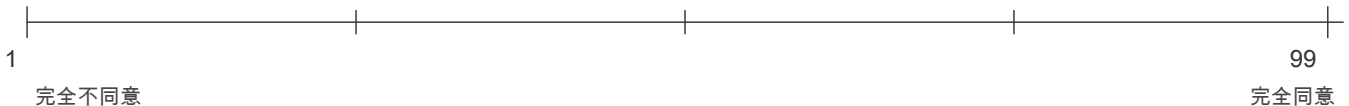
答案 (数字 1–99) :



3. 发言时间分布均匀：团队中的每个人都可以预期有大约同等频率和长度的发言机会。

信息：我们注重在会议等场合让所有人参与并给每个人表达空间。

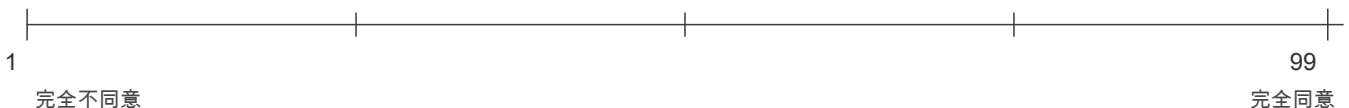
答案 (数字 1–99) :



4. 发言权：我们在相互信任的氛围中合作，所有成员都可以开放、无惧地表达想法。

信息：我们团队互相信任。我们可以提出建议和想法，也可以表达顾虑，而不必担心被评判或排斥。

答案 (数字 1–99) :



你是这个团队的领导者吗？

信息: 领导者 = 对此团队承担正式或非正式领导责任的人员。

是

否

教练模式——我不参与投票

安全锚点

什么最能描述你在团队中的安全锚点？

你的安全锚是增强你在团队中安全感的积极端点——例如冷静、信任或开放。

信息:

通过有意识地认识并培养我们的锚点，我们打下了坚实的基础，使我们在不确定或充满冲突的情况下也能保持从容与自信。

请快速选择——之后还可以修改。

请标记一个术语（仅选一项）：

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自治 | <input type="checkbox"/> 激情 |
| <input type="checkbox"/> 优势 | <input type="checkbox"/> 忠诚 |
| <input type="checkbox"/> 效率 | <input type="checkbox"/> 勇气 |
| <input type="checkbox"/> 志向 | <input type="checkbox"/> 可持续 |
| <input type="checkbox"/> 独特性 | <input type="checkbox"/> 好奇心 |
| <input type="checkbox"/> 性能 | <input type="checkbox"/> 公开性 |
| <input type="checkbox"/> 弹性 | <input type="checkbox"/> 安全 |
| <input type="checkbox"/> 交情 | <input type="checkbox"/> 意义性 |
| <input type="checkbox"/> 沉着 | <input type="checkbox"/> 团结 |
| <input type="checkbox"/> 公平性 | <input type="checkbox"/> 细心 |
| <input type="checkbox"/> 友好关系 | <input type="checkbox"/> 乐趣 |
| <input type="checkbox"/> 平等 | <input type="checkbox"/> 熟悉 |
| <input type="checkbox"/> 慷慨 | <input type="checkbox"/> 尊严 |
| <input type="checkbox"/> 幽默 | <input type="checkbox"/> 可靠性 |
| <input type="checkbox"/> 想象力 | |

自定义术语：

您如何识别您在团队中的安全锚点（至少5个词）？

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

触发话题

什么最能描述你在团队中的触发话题？

触发话题是你安全锚点的负面对应。它描述在团队中哪些因素对你有负面影响或可能增加你的不安感。

信息: 触发话题是你安全锚点的负面对应。它描述在团队中哪些因素对你有负面影响或可能增加你的不安感。

请快速选择——之后还可以修改。

请标记一个术语（仅选一项）：

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 依赖性 | <input type="checkbox"/> 昏昏欲睡 |
| <input type="checkbox"/> 从属 | <input type="checkbox"/> 不忠 |
| <input type="checkbox"/> 低效率 | <input type="checkbox"/> 恐惧 |
| <input type="checkbox"/> 懒惰 | <input type="checkbox"/> 疏忽意 |
| <input type="checkbox"/> 符合 | <input type="checkbox"/> 冷漠 |
| <input type="checkbox"/> 失败 | <input type="checkbox"/> 教条主义 |
| <input type="checkbox"/> 刚性 | <input type="checkbox"/> 险 |
| <input type="checkbox"/> 敌意 | <input type="checkbox"/> 意义 |
| <input type="checkbox"/> 混乱 | <input type="checkbox"/> 私 |
| <input type="checkbox"/> 专制主义 | <input type="checkbox"/> 粗意 |
| <input type="checkbox"/> 紧张 | <input type="checkbox"/> 禁酒令 |
| <input type="checkbox"/> 等级制度 | <input type="checkbox"/> 距离 |
| <input type="checkbox"/> 贪欲 | <input type="checkbox"/> 玷污 |
| <input type="checkbox"/> 悲伤 | <input type="checkbox"/> 不可信 |
| <input type="checkbox"/> 枯燥 | |

自定义术语：

您如何识别您在团队中的触发话题（至少5个词）？

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

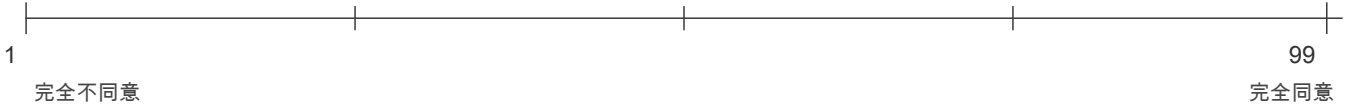
卢塞恩心理安全问卷 (经验证 , 11题)

请匿名在1到99的范围内回答第5-11题。

5. 我很少观察到团队中的人如何被排斥。

信息: 在我们团队中, 无论出身、外貌、性别、偏好、特点或政治及宗教信仰如何, 每个人都受到同等的尊重和接纳。

答案 (数字 1-99) :

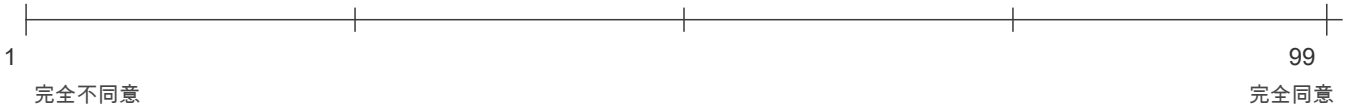


6. 对我来说, 团队中的每个人总是清晰可见的。

信息:

「清晰可见」是指团队成员发挥积极作用、展现自我并参与其中。所谓「不可见」的人则显得被动, 给人以内心早已离职的印象。

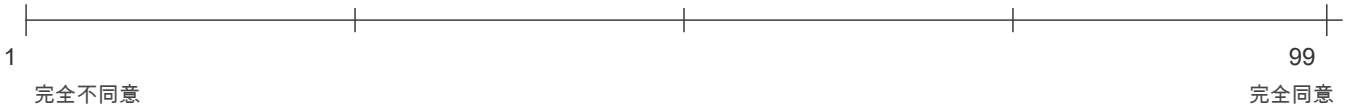
答案 (数字 1-99) :



7. 房间中的大象: 我们可以很好地一起审视困难的话题。

信息: 我们团队可以讨论涉及合作、个人具体行为或工作改进潜力的关键问题。房间中的大象和地毯下的蛇都会被点名。

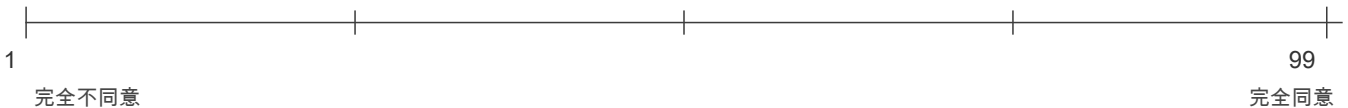
答案 (数字 1-99) :



8. 我感觉到我的才能在团队中被看到和纳入。

信息: 我的优势和独特才能被团队了解, 在团队中发挥作用, 并为工作和团队绩效做出贡献。

答案 (数字 1-99) :

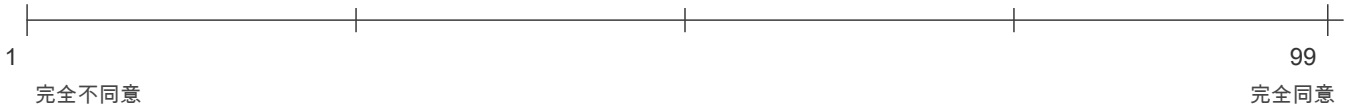


9. 出现错误时, 很少会把责任归咎于个别团队成员。

信息:

当团队中有人犯错时, 她/他不会受到指责、羞辱或苛待。我们以专业态度看待学习机会, 努力找出原因并确保从错误中学习。

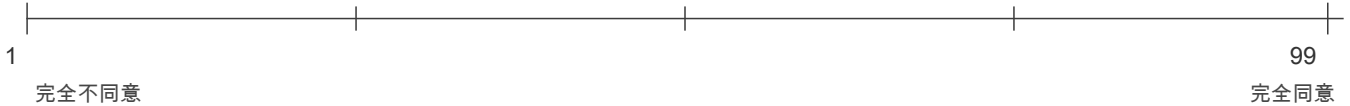
答案 (数字 1-99) :



10. 我不觉得向团队中的其他人寻求帮助很困难。

信息: 在我们团队中, 相互支持和寻求帮助是自然而然且容易的事。

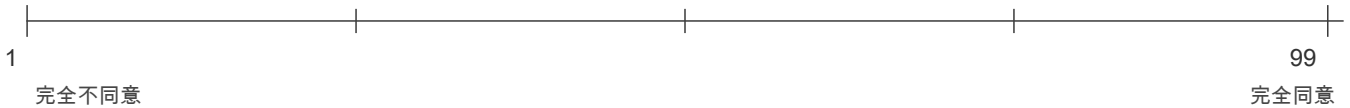
答案 (数字 1-99) :



11. 内心安全感: 我在这个团队中感到安全。

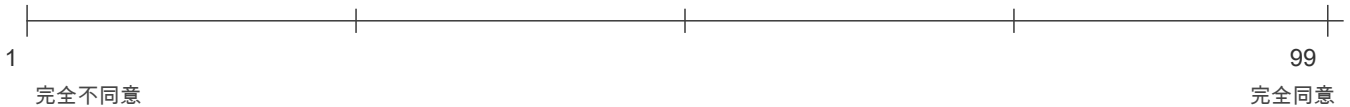
信息: 在这个团队中, 我能够在压力下保持良好的自我状态, 调节情绪并维持与他人的关系。

答案 (数字 1-99) :



12. 我努力为我们团队的心理安全做出有效的积极贡献。

答案 (数字 1-99) :



从明天起, 您可以在不增加资源或无需批准的情况下做些什么, 来促进更多心理安全?

信息: 你可以稍微调整哪个方面, 让团队中无戏剧化的合作再更好一点?

(词 (至少) : 10)

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
