

# Questionario di Lucerna (validato) sulla sicurezza psicologica – Versione completa

---

Versione completa con 15 elementi: 12 domande a scala (1–99), ancora di sicurezza, tema trigger e una domanda di riflessione. Flusso: Parte 1 → Ancora di sicurezza → Tema trigger → Parte 2.

Versione cartacea da compilare a mano. Compilare in anonimo e completare tutti i campi.

Info: Il Lu-PS (versione completa) è particolarmente adatto a progetti di ricerca e applicazioni diagnostiche organizzative con l'obiettivo di una rilevazione differenziata e robusta della sicurezza psicologica a livello di team.

## Questionario di Lucerna (validato) sulla sicurezza psicologica – Parte 1

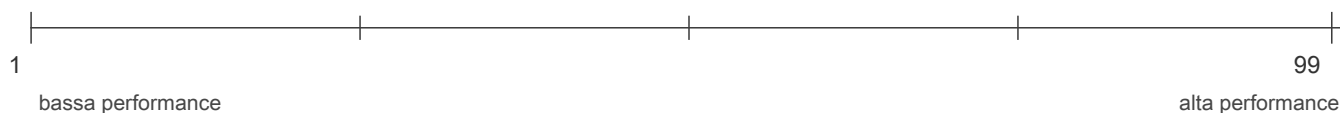
---

Rispondi anonimamente alle domande 1-4 su un totale di 15, su una scala da 1 a 99

### 1. Quanto bene utilizzate il vostro potenziale nella collaborazione?

Info: Stima anonimamente la performance media di questo team.

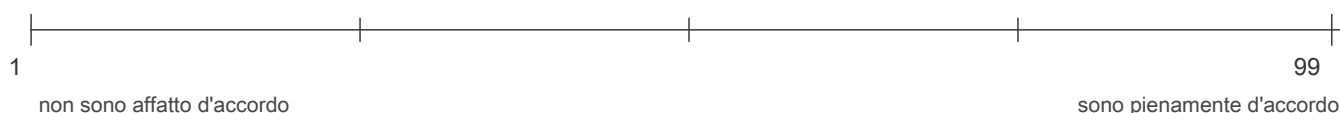
Risposta (numero 1–99):



### 2. SENSIBILITÀ SOCIALE: Ogni membro del team è disposto e in grado di percepire cosa dà sicurezza all'altro e quali potrebbero essere i temi trigger.

Info: Nel team sappiamo l'uno dell'altro cosa ci sostiene, cosa ci dà sicurezza e quali comportamenti e temi possono causare tensione nell'altro.

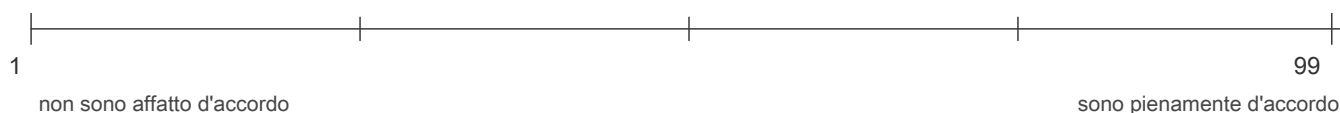
Risposta (numero 1–99):



### 3. Tempi di parola equamente distribuiti: Tutti nel team possono aspettarsi di parlare con frequenza e durata approssimativamente uguali.

Info: Facciamo attenzione, ad es. nelle riunioni, a coinvolgere tutti e dare spazio a ciascuno.

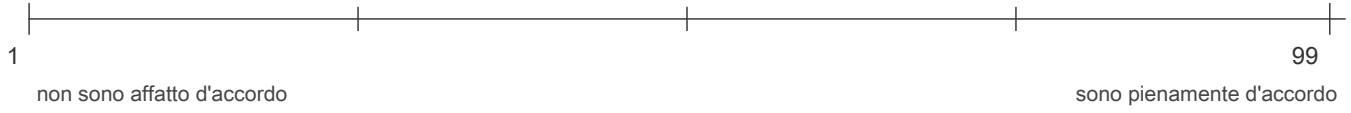
Risposta (numero 1–99):



**4. VOICE: Lavoriamo in un'atmosfera di fiducia in cui tutti i membri del team possono contribuire apertamente e senza paura.**

Info: Nel nostro team ci fidiamo l'un l'altro. Possiamo presentare proposte e idee e anche esprimere preoccupazioni senza paura di essere giudicati o esclusi.

Risposta (numero 1–99):



**Sei un responsabile di questo team?**

Info: Responsabile = responsabilità formale o informale di leadership per questo team.

SÌ  NO

Modalità coach – non valuto personalmente

## Ancora di sicurezza

---

Cosa descrive meglio la tua ANCORA DI SICUREZZA nel team?

La tua ancora di sicurezza è il punto positivo che rafforza il tuo senso di sicurezza nel team – ad es. serenità, fiducia o apertura.

Info: Riconoscendo e coltivando consapevolmente la nostra ancora, creiamo una solid base che ci permette di restare calmi e sicuri anche in situazioni incerte o conflittuali.

Decidi spontaneamente – puoi correggere il termine in seguito.

Segna un termine (esattamente un'opzione):

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Autonomia     | <input type="checkbox"/> Passione      |
| <input type="checkbox"/> Dominanza     | <input type="checkbox"/> Lealtà        |
| <input type="checkbox"/> Efficienza    | <input type="checkbox"/> Coraggio      |
| <input type="checkbox"/> Ambizione     | <input type="checkbox"/> Sostenibilità |
| <input type="checkbox"/> Unicità       | <input type="checkbox"/> Curiosità     |
| <input type="checkbox"/> Successo      | <input type="checkbox"/> Apertura      |
| <input type="checkbox"/> Flessibilità  | <input type="checkbox"/> Sicurezza     |
| <input type="checkbox"/> Amicizia      | <input type="checkbox"/> Significato   |
| <input type="checkbox"/> Serenità      | <input type="checkbox"/> Solidarietà   |
| <input type="checkbox"/> Giustizia     | <input type="checkbox"/> Cura          |
| <input type="checkbox"/> Convivialità  | <input type="checkbox"/> Piacere       |
| <input type="checkbox"/> Uguaglianza   | <input type="checkbox"/> Familiarità   |
| <input type="checkbox"/> Generosità    | <input type="checkbox"/> Dignità       |
| <input type="checkbox"/> Umorismo      | <input type="checkbox"/> Affidabilità  |
| <input type="checkbox"/> Immaginazione |  |

Termine proprio:

---

Come riconosci la tua ancora di sicurezza nel team (min. 5 parole)?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------

# Tema trigger

---

Cosa descrive meglio il tuo TEMA TRIGGER nel team?

Il tuo tema trigger è il contrapposto negativo alla tua ancora di sicurezza – descrive ciò che può minacciare il tuo senso di sicurezza nel team.

Info: Il tema trigger è il contrapposto negativo alla tua ancora di sicurezza. Descrive ciò che ti influenza negativamente nel team o può contribuire a un senso di paura.

Decidi spontaneamente – puoi correggere il termine in seguito.

Segna un termine (esattamente un'opzione):

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Dipendenza      | <input type="checkbox"/> Disinteresse   |
| <input type="checkbox"/> Sottomissione   | <input type="checkbox"/> Infedeltà      |
| <input type="checkbox"/> Inefficienza    | <input type="checkbox"/> Paura          |
| <input type="checkbox"/> Oziosità        | <input type="checkbox"/> Negligenza     |
| <input type="checkbox"/> Conformismo     | <input type="checkbox"/> Indifferenza   |
| <input type="checkbox"/> Fallimento      | <input type="checkbox"/> Dogmatismo     |
| <input type="checkbox"/> Rigidità        | <input type="checkbox"/> Rischio        |
| <input type="checkbox"/> Ostilità        | <input type="checkbox"/> Insignificanza |
| <input type="checkbox"/> Agitazione      | <input type="checkbox"/> Egoismo        |
| <input type="checkbox"/> Arbitrarietà    | <input type="checkbox"/> Distrazione    |
| <input type="checkbox"/> Tensione        | <input type="checkbox"/> Divieto        |
| <input type="checkbox"/> Gerarchia       | <input type="checkbox"/> Distanza       |
| <input type="checkbox"/> Avidità         | <input type="checkbox"/> Disonore       |
| <input type="checkbox"/> Malinconia      | <input type="checkbox"/> Inaffidabilità |
| <input type="checkbox"/> Povertà di idee |   |

Termine proprio:

---

Come riconosci il tuo tema trigger nel team (min. 5 parole)?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------

## Questionario di Lucerna (validato) sulla sicurezza psicologica – Parte 2

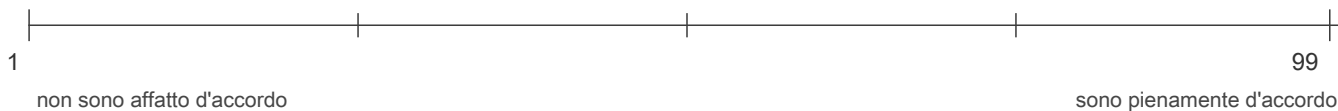
---

Rispondi anonimamente alle domande 5-12 su una scala da 1 a 99

### 5. Raramente osservo persone escluse nel team.

Info: Nel nostro team tutti sono rispettati e accettati allo stesso modo, indipendentemente da origine, aspetto, genere, orientamenti o caratteristiche personali.

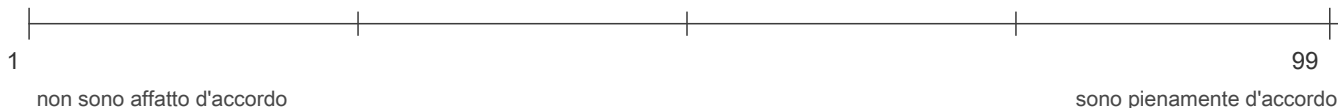
Risposta (numero 1–99):



### 6. Per me tutti nel team sono sempre ben visibili.

Info: Ben visibile significa che le persone nel team assumono un ruolo attivo, si mostrano e partecipano. Invisibili sarebbero persone passive che sembrano aver già mollato interiormente.

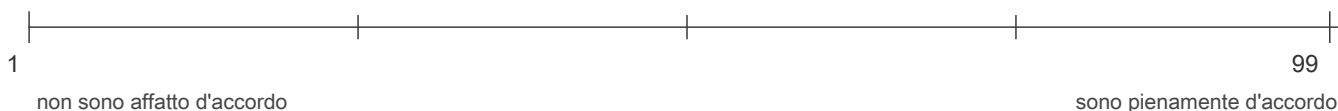
Risposta (numero 1–99):



### 7. ELEFANTI NELLA STANZA: Possiamo affrontare bene insieme i temi difficili.

Info: Nel nostro team possono essere affrontati punti critici riguardanti la collaborazione, comportamenti specifici o potenziali di miglioramento. Gli elefanti nella stanza e i serpenti sotto il tappeto vengono nominati.

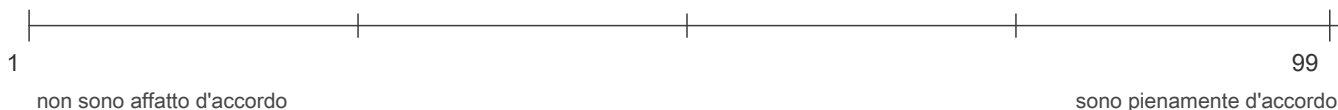
Risposta (numero 1–99):



### 8. Sento che i miei talenti nel team sono visti e valorizzati.

Info: I miei punti di forza e talenti speciali sono conosciuti, sono efficaci nel mio team e contribuiscono alla nostra performance.

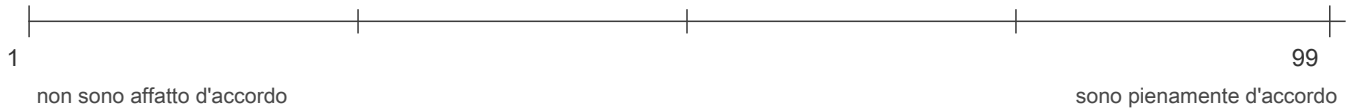
Risposta (numero 1–99):



**9. Raramente si reagisce agli «errori» con accuse verso singoli membri del team.**

Info: Quando qualcuno nel nostro team commette un errore, non viene giudicato, umiliato o maltrattato. Affrontiamo professionalmente l'opportunità di apprendimento.

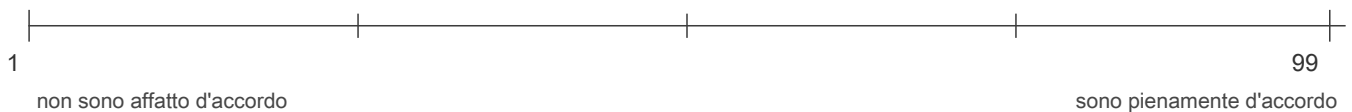
Risposta (numero 1–99):



**10. Non mi è difficile chiedere aiuto ad altri nel team.**

Info: Nel nostro team è naturale e facile supportarsi a vicenda e chiedere aiuto.

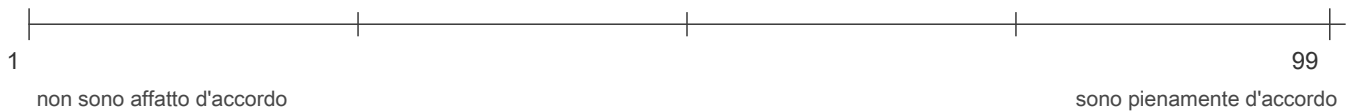
Risposta (numero 1–99):



**11. SICUREZZA INTERIORE: Mi sento al sicuro in questo team.**

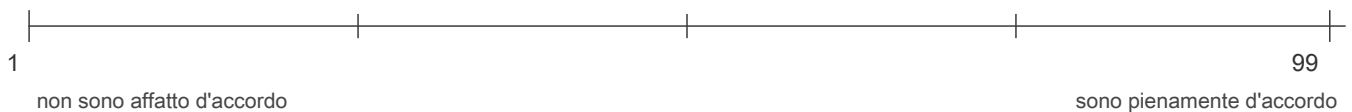
Info: In questo team riesco a restare centrato anche sotto stress, regolare le mie emozioni e mantenere la relazione con gli altri.

Risposta (numero 1–99):



**12. Cerco di dare un contributo positivo efficace alla sicurezza psicologica nel nostro team.**

Risposta (numero 1–99):



**Cosa puoi fare da domani – senza risorse aggiuntive o permesso – per contribuire a maggiore sicurezza psicologica?**

Info: Quale ingranaggio potresti girare leggermente nella giusta direzione, affinché la collaborazione senza drammi nel team possa riuscire ancora un po' meglio?

(Parole (minimo): 10)
