

Questionnaire de Lucerne (validé) sur la sécurité psychologique – Version longue

Version complète avec 15 éléments : 12 questions d'échelle (1–99), ancrage de sécurité, thème déclencheur et une question de réflexion. Déroulement : Partie 1 → Ancrage → Thème déclencheur → Partie 2.

Version papier à remplir à la main. Veuillez remplir anonymement et compléter tous les champs.

infos: Le Lu-PS (version complète) est particulièrement adapté aux projets de recherche et aux applications de diagnostic organisationnel qui nécessitent une évaluation différenciée et robuste de la sécurité psychologique au niveau de l'équipe.

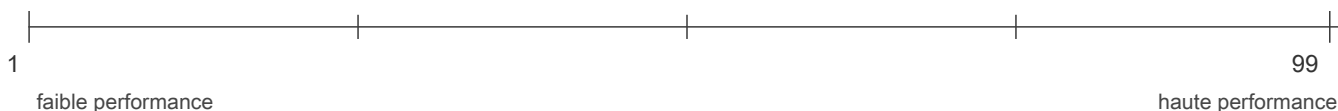
Questionnaire de Lucerne (validé) sur la sécurité psychologique - Partie 1

Veuillez répondre anonymement aux questions 1 à 4 sur 15 au total, sur une échelle de 1 à 99.

1. Dans quelle mesure utilisez-vous votre potentiel dans la coopération ?

infos: Estimez de manière anonyme la performance moyenne de cette équipe.

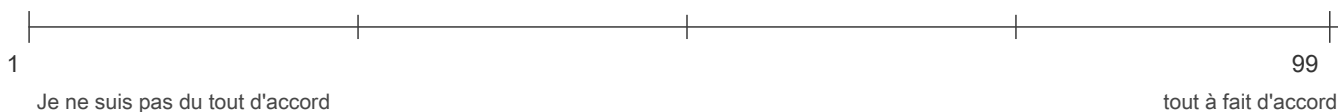
Réponse (nombre 1–99) :



2. SENSIBILITÉ SOCIALE : Chacun dans l'équipe est prêt et capable de percevoir ce qui donne de la sécurité à l'autre et quels pourraient être les sujets déclencheurs.

infos: Nous savons les uns des autres au sein de l'équipe ce qui nous soutient, ce qui nous donne de la sécurité et quels comportements et sujets peuvent provoquer des tensions chez l'autre personne.

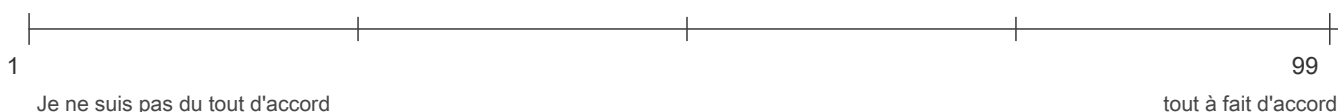
Réponse (nombre 1–99) :



3. Temps de parole équitablement répartis : Tous dans l'équipe peuvent s'attendre à prendre la parole approximativement aussi souvent et en détail.

infos: Nous y prêtons attention, par ex. pour emmener tout le monde avec vous lors des réunions et donner de l'espace à chacun.

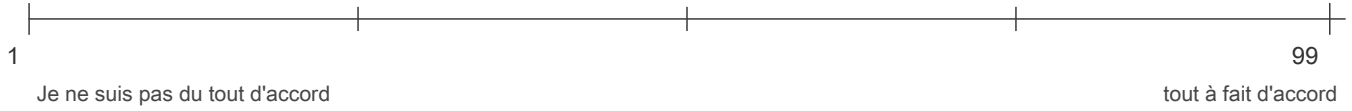
Réponse (nombre 1–99) :



4. VOICE : Nous travaillons ensemble dans une atmosphère de confiance dans laquelle tous les membres de l'équipe peuvent contribuer ouvertement et sans crainte.

infos: Dans notre équipe, nous nous faisons confiance. Nous pouvons apporter des suggestions et des idées et exprimer nos préoccupations sans craindre d'être jugés ou exclus.

Réponse (nombre 1–99) :



Êtes-vous le leader de cette équipe ?

infos: Manager = responsabilité de gestion formelle ou informelle de cette équipe.

OUI NON

Mode coach – je ne vote pas moi-même

Ancrage de sécurité

Qu'est-ce qui décrit le mieux votre ANCRAGE DE SÉCURITÉ dans l'équipe ?

Ton ancre de sécurité est le point positif qui renforce ton sentiment de sécurité dans l'équipe – p.ex. sérénité, confiance ou ouverture. Choisissez le point final positif qui renforce votre sentiment de sécurité dans l'équipe...

infos: En reconnaissant et en entretenant consciemment notre ancrage, nous créons une base solide qui nous permet de rester calme et confiant même dans des situations incertaines ou pleines de conflits.

Décidez spontanément - vous pourrez corriger le terme plus tard.

Cochez un terme (exactement une option) :

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> autonomie | <input type="checkbox"/> passion |
| <input type="checkbox"/> dominance | <input type="checkbox"/> fidélité |
| <input type="checkbox"/> efficacité | <input type="checkbox"/> courage |
| <input type="checkbox"/> ambition | <input type="checkbox"/> durabilité |
| <input type="checkbox"/> originalité | <input type="checkbox"/> curiosité |
| <input type="checkbox"/> performance | <input type="checkbox"/> candeur |
| <input type="checkbox"/> flexibilité | <input type="checkbox"/> sécurité |
| <input type="checkbox"/> amitié | <input type="checkbox"/> sens |
| <input type="checkbox"/> calme | <input type="checkbox"/> solidarité |
| <input type="checkbox"/> équité | <input type="checkbox"/> prudence |
| <input type="checkbox"/> convivialité | <input type="checkbox"/> plaisir |
| <input type="checkbox"/> égalité | <input type="checkbox"/> familiarité |
| <input type="checkbox"/> générosité | <input type="checkbox"/> dignité |
| <input type="checkbox"/> humour | <input type="checkbox"/> fiabilité |
| <input type="checkbox"/> imagination | |

Terme personnel :

Comment reconnaissez-vous votre ancrage de sécurité dans l'équipe (au moins 5 mots) ?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Sujet déclencheur

Qu'est-ce qui décrit le mieux votre THÈME DÉCLENCHEUR au sein de l'équipe ?

Le sujet déclencheur est le contrepoint négatif à votre ancre de sécurité. Il décrit ce qui vous affecte négativement dans l'équipe ou qui peut contribuer à un sentiment de peur.

infos: Le sujet déclencheur est le contrepoint négatif à votre ancre de sécurité. Il décrit ce qui vous affecte négativement dans l'équipe ou qui peut contribuer à un sentiment de peur.

Décidez spontanément - vous pourrez corriger le terme plus tard.

Cochez un terme (exactement une option) :

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> dépendance | <input type="checkbox"/> léthargie |
| <input type="checkbox"/> subordination | <input type="checkbox"/> déloyauté |
| <input type="checkbox"/> inefficacité | <input type="checkbox"/> peur |
| <input type="checkbox"/> oisiveté | <input type="checkbox"/> insouciance |
| <input type="checkbox"/> conformité | <input type="checkbox"/> indifférence |
| <input type="checkbox"/> échec | <input type="checkbox"/> dogmatisme |
| <input type="checkbox"/> rigidité | <input type="checkbox"/> risque |
| <input type="checkbox"/> hostilité | <input type="checkbox"/> absurdité |
| <input type="checkbox"/> décomposition | <input type="checkbox"/> égoïsme |
| <input type="checkbox"/> despotisme | <input type="checkbox"/> négligence |
| <input type="checkbox"/> tension | <input type="checkbox"/> interdiction |
| <input type="checkbox"/> hiérarchie | <input type="checkbox"/> distance |
| <input type="checkbox"/> jalousie | <input type="checkbox"/> déshonneur |
| <input type="checkbox"/> tristesse | <input type="checkbox"/> incréibilité |
| <input type="checkbox"/> ennui | |

Terme personnel :

Comment reconnaissez-vous votre sujet déclencheur dans l'équipe (au moins 5 mots) ?

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

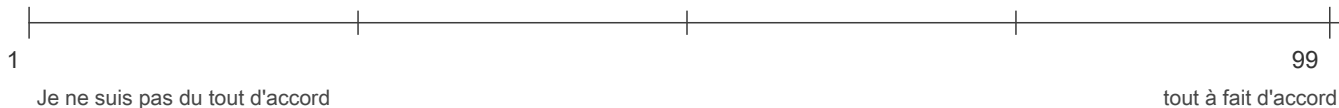
Questionnaire de Lucerne (validé) sur la sécurité psychologique - Partie 2

Veillez répondre aux questions 5 à 11 de manière anonyme sur une échelle de 1 à 99.

5. J'observe rarement comment les gens sont exclus de l'équipe.

infos: Dans notre équipe, chacun est également respecté et accepté, quels que soient son origine, son apparence, son sexe, ses penchants, ses particularités ou même ses orientations politiques ou religieuses.

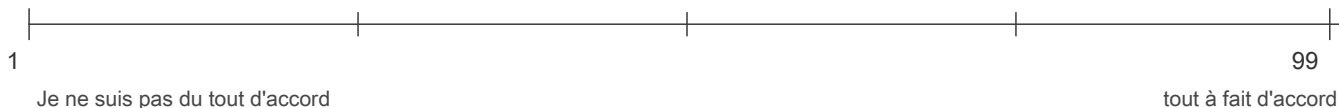
Réponse (nombre 1-99) :



6. Pour moi, tous dans l'équipe sont toujours bien visibles.

infos: Être clairement visible signifie que les membres de l'équipe jouent un rôle actif, se montrent et participent. Les personnes invisibles seraient des personnes qui semblent passives et donnent l'impression d'avoir déjà donné un préavis en interne.

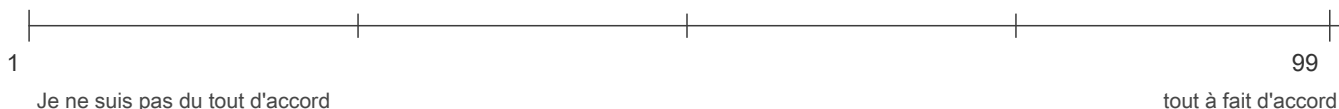
Réponse (nombre 1-99) :



7. ÉLÉPHANTS DANS LA PIÈCE : Nous pouvons bien examiner ensemble les sujets difficiles.

infos: Dans notre équipe, nous pouvons aborder des points critiques qui concernent la collaboration, le comportement spécifique des personnes ou le potentiel d'amélioration du travail. Les éléphants dans la pièce et les serpents sous le tapis sont nommés.

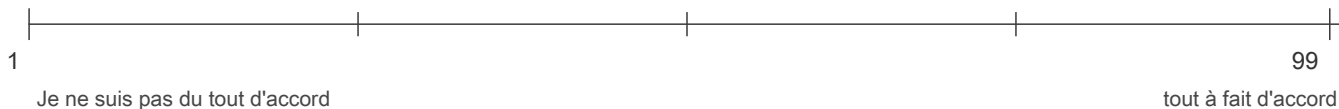
Réponse (nombre 1-99) :



8. Je sens comment mes talents sont vus et inclus dans l'équipe.

infos: Mes points forts et mes talents particuliers sont connus, sont efficaces dans mon équipe et contribuent à notre travail et à la performance de notre équipe.

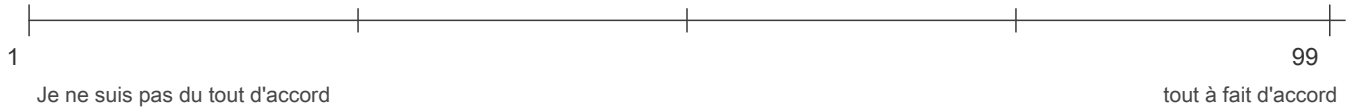
Réponse (nombre 1-99) :



9. On réagit rarement aux erreurs en accusant des membres individuels de l'équipe.

infos: Si un membre de notre équipe commet une erreur, il ne sera pas jugé, exposé ou mal traité. Nous traitons l'opportunité d'apprentissage de manière professionnelle, essayons d'en trouver la cause et veillons à tirer les leçons de l'erreur.

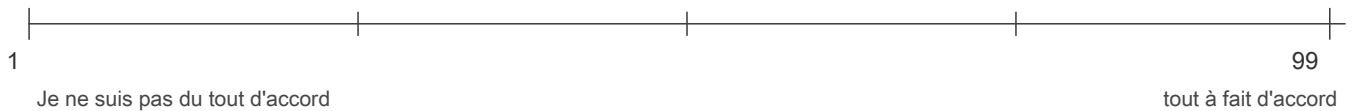
Réponse (nombre 1-99) :



10. Je n'ai pas de difficulté à demander de l'aide aux autres dans l'équipe.

infos: Dans notre équipe, il est naturel et facile de se soutenir mutuellement et de demander de l'aide.

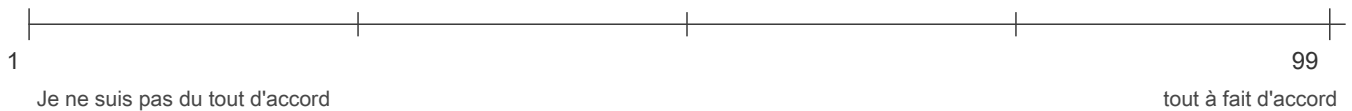
Réponse (nombre 1-99) :



11. SÉCURITÉ INTÉRIEURE : Je me sens en sécurité dans cette équipe.

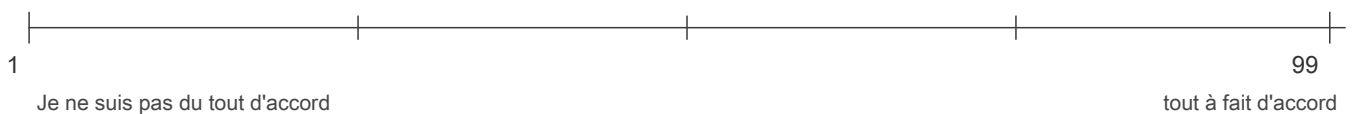
infos: Dans cette équipe, j'arrive à rester calme même sous le stress, à réguler mes émotions et à entretenir des relations avec les autres.

Réponse (nombre 1-99) :



12. J'essaie d'apporter une contribution efficace et positive à la sécurité psychologique dans notre équipe.

Réponse (nombre 1-99) :



Que pouvez-vous faire dès demain – sans ressources ni autorisations supplémentaires – pour contribuer à une plus grande sécurité psychologique ?

infos: Quelle roue pourriez-vous tourner un peu dans la bonne direction pour qu'un travail d'équipe sans drame soit un peu plus réussi ?

(mots (minimum): 10)
